

The Echo 迴聲



卡城永援聖母堂

olph@telus.net

2024.04

編者的話：

主基督復活了！阿肋路亞！

願我們能在生活中以言以行，為主耶穌作見證，

心中充滿平安、喜樂。

Editor's note

The Lord is risen, alleluia!

May His light enlighten our lives and our families!

May we all rejoice with Easter joy!

The Echo

What does Home mean to you?

I'm a Calgarian. After university, Calgary is where I worked, had my apartment and where my mother lived in the house where I had grown up. I kept my off-season tires in the house, the piano, and everything I didn't need in my daily life but also didn't want to discard. Home meant my mother, my apartment, and our house.

The Bible often speaks about "houses". I especially enjoy Psalm 122: *I was glad when they said to me, "Let us go to the house of the Lord!"* I like thinking about my "heavenly home" but it's an abstract concept and as people with bodies and emotional needs, we need physical homes to meet our basic needs. Unfortunately, housing insecurity and homelessness continue to be dire concerns in today's society.

At the end of 2022 my mother moved to a care home. At the same time, I was offered a job in the US. As a result, I sold the family home and rented out my apartment. Although I brought much of the family furniture, including the piano, and the tires, I did not feel at home. Someone once posed the question: *What does home mean to you?* I thought that "home" must be where my mother is. Therefore, I visited her in September and again in December. I was going to visit in April when I decided to take a new job, this time, in Australia. Due to the timing of that move, I postponed my visit to the end of June and planned to spend July in Calgary. Within a few days of my departure date, my mother suddenly declined. I dropped everything, flew to Calgary, and arrived to be with her as she went to her eternal home. The month of July was not the "homecoming" I had anticipated.

Incidentally, I was born in Australia. Australia is my first home but it is unfamiliar. Upon learning that I'd just come from Canada, people ask if I brought my family with me. It is a normal question but as an only child, without extended family, who never married nor had children, my

mother's passing was the loss of my entire family. I usually quipped, "I don't have any family." The response was often met with an awkward silence and look of pity. But some people see me as brave and adventurous! Increasingly, I see things that way but I keep asking myself, *what does home mean to you?*

In February, I came to Calgary for a visit. I had to take care of affairs and collect belongings but I was so eager to see my friends and my



mountains. As my final flight moved towards Calgary from Vancouver, the Rockies looked majestic. I passed the foothills, the farmlands, then the city, spotting the reservoir, the Bow River, and other land marks. Everything was unbelievably beautiful. I'd only brought a small carry-on bag, trusting that I had left enough winter clothes behind. Upon arrival and walking through the airport to be picked up by a close friend, I started to cry because I was "home".

On my second night in Calgary, a text came from a new friend in Australia. Later that morning, an update from another about the plants I'd asked her to tend. So a thought came to me—*instead of being homeless, do I have two homes?* My visit to Calgary was grounding. I realized that I was "home" in Calgary with people who have known me for years, who love me, and whom I trust and rely on like family.

And at the end of my visit, I was also ready to go to my new “home” where I have responsibilities, new friends, and a job to do.

As members of the Chinese Catholic community, I imagine that many of you have experienced ambivalence about what “home” means. St. Paul told the Corinthians that if their physical house was destroyed, they should know that they “have a building from God, an eternal house in heaven” (2 Cor. 5.1). I feel I’m living in a space between the physical homes I’ve known and the eternal home to come. These days, home means the place or places where I experience connection and belonging. So, *What does home mean to you?*



By Dr. Simone Brosig

親歷基督之光

伴隨着阮神父高舉的火柱，基督之光照亮了整個聖堂。在那一刻，我憧憬基督給我帶來新的生命，藉着基督之光照亮我新的人生。

接下來是祝福洗禮用水，在神父的祝福中，我接受了聖水的洗禮。在這一刻，我覺得自己所有的罪惡都被洗去，我得以重新開始，擁有一個全新的生命。我感到一種無與倫比的平靜。我深切地感受到基督的力量和愛的洗禮。

隨著是傅油聖事，這讓我想起了主耶穌基督為身患重病的人傅油的故事。我的主耶穌基督是如此的博大慈愛。感謝主讓我能接受你的傅油禮。

最後是莊嚴神聖的領聖體時刻，主！在這一刻我與祢融為一體。領了聖體，主就在我的身體內。在這個特殊的日子裏，我要向主耶穌基督表達我最深的感謝和敬意。感謝祢給予我新的生命和機會。願主基督的慈愛永遠伴隨着我，並引領我走向光明的未來。

慕道班學員陳紅芬



The Echo

「凡俗」與「神聖」

伊利亞德在《神聖與世俗》書中，神聖與世俗是存在這個世界的，神聖是透過「聖顯」，是神聖的東西向我們展現祂自己，當人經驗到與神聖相遇後，便從本來處於凡俗的存在模態中過渡神聖的存在模態，便是「宗教人」。他超越歷史與時間，重新經驗到與萬物的根源、終極的本體或與神聖的世界連接與契合。宗教人在世俗中體驗神聖並不是直接過度的，而是有一個成長的過程。

從月的形上學的理論，受造物的生命都會變化、生長、消逝、死亡與復活，因此人的死亡不是終結，死亡之後總是伴隨著新生。宗教人覺悟到人被生出時，他並不是完整的，他必須被第二次出生，這種出生是靈聖上的。

從水象徵的啓示中，我們知道耶穌是創世之前已存在的神，天主的唯一子，祂降生成人，爲了救贖人類，建立了七件聖事，爲首的便是「聖洗聖事」，人通過洗禮進入死亡和重生，正如基督死而復活，對跟隨祂的人得到保證——我們是天父的子女，死亡不是生命最終的盡頭，死亡只不過是另一種人類存在的模式，回到了最初天主創造人時的天真和純潔狀態。

我想在這裡分享一個凡俗與神聖的經驗：

去年我從加拿大返香港，回程途中在機場和我丈夫吵架，我當時情緒不穩定，呼吸便有困難，我需要輪椅的服務上機，這期間，我唸經祈禱，祈求聖母媽媽幫助我，可以離開香港而平安地返回加拿大，然後我感受到神聖的時刻，當我將自己完全交託在天主的手中時，我覺得很平安，感恩地回到家中！

事後我去看醫生，做心的測驗，期間因爲要注入藥物，刺激心臟，我又一次感受到呼吸困難。我又一次唸經祈禱，神聖的時刻又到，我竟然不受控的用「舌言」大聲祈禱，當時醫務

人員都很害怕，大聲的告訴我，我的心測試數字很好，請我不要緊張，要平復自己。其實他們不瞭解，當我用「舌言」祈禱時，我覺得自己像是超出人世的感覺，輕飄飄的感到好舒服，樂而忘返似的。過後我向他們道歉，讓他們擔心了。

在經驗中，我發覺人類都生活在繁忙勞碌的處境中，這凡俗的生活很容易出錯，引起人與人之間的爭執和煩躁，很容易發生不幸的事，如心臟病、殺人或自殺等等。感謝天主我是一個「宗教人」，當我祈禱時，聖顯就會出現，帶領我逾越這一切凡俗的處境，而感受神聖的時



刻——天主與我同在，我一無所需！

從「人類大歷史——從野獸到扮演上帝」這本書裏，第一次知道有「聖巴塞洛繆節慘案」在歷史上發生，作者似乎指責當時天主教徒不滿意新教徒，大家的意見不合，強調個人善行的法國天主教徒襲擊了強調上帝之愛的新教徒，在1572年8月23日短短的二十四小時內，就有五千到一萬個新教徒遭到屠殺。消息從法國傳到羅馬的天主教教宗國瑞十三世耳裡，叫他滿心歡喜，立刻安排舉行慶典，還委託畫家瓦薩里，在梵蒂岡的一個房間裡，將這場大屠殺繪成壁

畫，以資紀念。

我閱讀後，覺得很可悲和恐怖，信耶穌的人真的做得出這些行爲嗎？所以我在網上尋找答案。

屠殺發生的前一週，信奉新教的嫡親王亨利·德·納瓦爾和信奉天主教的王妹瑪格麗特公主在巴黎舉行婚禮。這是一場出於深遠政治考慮的婚姻，旨在敵對相方的兩種信仰在王國內和諧並存的盛大典禮。當今歷史學家爭論的焦點；在於誰該爲從婚禮到大屠殺的戲劇性轉變負責？

茹阿納首先向讀者展現了1570年的和平協議至1572年王家婚禮的兩年歷史。她指出，1570年的和解是非常脆弱的，實際上，法國內戰早已不僅是新教徒和天主教徒的信仰之爭，它還涉及國王和大貴族的博弈；以及大貴族間的權勢鬥爭。法國內戰也和歐洲宗教戰爭緊密相連，天主教徒背後是西班牙和羅馬教宗，而新教徒背後則是英國和爲獨立奮戰的尼德蘭。

宗教改革導致了從中世紀以來，受到天主教儀式影響的城市共同體內部出現斷裂，而大屠殺是城市精英重新建構城市共同體的極端舉動，重新強調大屠殺中，宗教因素和集體心態的作用。這是凡俗人對宗教分歧的不可包容性，再加上當時法國貴族間好勇鬥狠，相互仇殺的延續。國王查理

九世認定，科里尼爲代表的新教徒，質疑了王權主持正義的能力，對王室的安全構成了威脅。國王以「和諧與和平」爲至高利益處理宗教矛盾，而大眾卻將國王現實的政治措施，上升到了爲上帝的使命，雙方在政治文化上的鴻溝，也許是由和解政策最後發展到全面騷亂的重要原因。

至於教宗國瑞士三世，我相信立刻舉行彌撒，是爲亡者煉靈祈禱，而非爲此事高興呢！若此事不幸如作者所說，我相信教宗若望保祿二世，在天主教會特別爲「聖年二千」而舉行的「寬恕日彌撒」中，坦承爲教會在過去兩千年間犯下的罪愆過失，並尋求上主的寬恕。他爲過去到現在天主教會曾經犯下的罪過道歉，包括十字軍、宗教裁判所、對其他基督徒的宗教戰爭和對納粹屠殺猶太人的漠視。

教宗方濟各在2024年1月8日，發表關於「世界現況」的年度講話中提到「和平的道路也經由宗教交談而來，其一大前提是，保護宗教自由和尊重少數群體」。

願凡俗的過失因神聖的祈禱，可以得以日趨完善的將來。

慕道班導師 Anna Chau



請你記著這個日子

請你記著這個日子：2024年3月30日，從今以後，你要記得今日是你人生的轉捩點，今天你重生，成為天主的子女，跟隨著基督，走向永恆生命的道路！

今早禮儀的開啓禮，是讓你（即昨日的你）死了，從今的新生命，放棄自己的想法，天主聖言（福音）。

今天你親口宣認，教會從宗徒信仰的總綱，你要銘記於家庭和工作，傳揚及維護信

今天你加入天主子民的行名，你以後用這名字來稱這位聖人的行為和精神，亦心跟隨基督，將來也能與諸得救的聖油，願救主基督以



明白這領洗的決定；是過往的你天開始，你是一個在天主內誕生法，讓基督主管你、聆聽和宣講

徒時代傳下來的信經，這是基督心，更要身體力行，透過自己的仰，勇敢宣認基督的名字。

列，取得「基督徒」的一個「聖呼自己，為提醒與鼓勵自己學習請求他為你代禱，恩賜你今生忠聖永遠歡聚於天鄉。隨著你傳上祂的德能保護你。

到了晚上的感恩彌撒，這是禮儀最重要的。你三次棄絕魔鬼和宣認信仰，施洗者用聖水弄濕你的頭，以象徵靈魂得到洗淨，他會唸：「（某某），我因父、及子、及聖神之名，給你付洗。」

你穿上一件白袍，象徵你經過洗禮的潔淨後，要永遠保持心靈潔白。你亦領受一支從復活蠟燭上引燃，象徵基督之光的蠟燭，提醒你要在日常生活中做個光明之子。

施行聖事者在你的頭上覆手和傅抹聖油，說：「請藉此印記，領受天恩聖神。」你便領了堅振聖事，這是耶穌基督蓋在每個基督徒身上的聖神之印記，「聖神七恩」：智慧、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛和敬畏之恩，這是來自高天的能力，好使你成為基督的見證人。

到聖祭禮儀時，Cindy和 Sharon代表你班同學奉獻。餅與酒的奉獻，是象徵獻上你們自己，你不再視自己為生命的中心，反而按基督的心意去生活，成為「生活祭品」，聯同基督的祭獻，在感恩祭中，一同呈獻給天主聖父。

當神父說「你們拿去吃吧！這是我的身體……你們都由其中喝吧！因為這是我的血，新約的血」。你明白餅酒不再為餅酒，而轉變為基督的體血。你相信在餅酒形下的是整個的耶穌，祂的天主性及人性，靈魂及肉身。

當你領受聖體時，便與基督結合，你感謝耶穌屈尊就卑降生為人，又將自己隱藏在餅酒形中。讓你觸摸到、吃到、喝到，並進入你的身體內。迎接到心裡來的，是天地間最尊貴、最神聖、至善至美的那一位。你相信聖體是你的生命食糧，滋養你的靈性生命，陪伴你去面對世上的風雨和內心的掙扎，給予力量去跨越，幫助你走完在世的旅途。

現在你每一天都在學習基督愛的精神，常常提醒自己要克己，無論在精神上、物質上和脾氣上，都在學習控制自己的情緒和慾望，願自己可以建立一個好榜樣、影響到身邊的人，引領人去認識天主的愛情。

基督徒生命的成長，是需要聖體的滋養。

四旬期避靜有感 - 蛻變更新

今年四旬期有機會參加了一個退省避靜，主題是蛻變更新。

很多參加避靜的弟兄姊妹分享在危難、病苦中的掙扎，他們的意志得到鍛鍊，生命在痛苦中得到昇華，恰似蝴蝶破繭蛻變的過程。那時候特別感受到天主的愛，天主的愛和大能幫助他們度過痛苦，使他們的信仰得到更新，並且更加依賴天主。這種信念和依賴是他們在生活中找到力量和安慰的源泉。



他們的生活見證和分享，都令人感到非常深刻和真實！當人還是抱著疑惑和信心不足時，對為人是不可能的事，為天主一切都是可能的。

想著想著，勾起了我觸動心弦的兩次親身體驗。

很多年前的星期一，我們夫婦二人因為在週末出門度假，便抱著補數的心參與平日的彌撒。彌撒後在停車場預備上車的時候，有一位熱心教友跑來，極其興奮地說：「很高興見到你們參與平日彌撒，這是天主所

喜悅的事！」當時他的面容發光，笑容和藹親切，我頓然醒悟，面前是耶穌基督親臨和我們說話！自那時起，我們只要不用上班，便會到聖堂參與平日彌撒了。

第二次體驗是一個普通的日子，我正在排隊領受聖體，當送聖體員舉起聖體，說出「基督聖體」的那一刻，他面貌發光，笑容是世間從未看見過的和藹笑容，我感恩萬分，感謝與主的真實相遇。

這兩次甜美的相遇，也使我在信仰上蛻變更新。

迴聲編輯 Anne Lam



從櫻花節想起

每年3月至4月是溫哥華櫻花盛放的時候。據說，溫哥華有54個品種和超過4萬株櫻花，所以在這段時間，無論你走在公園或是大街小巷都很容易看到不同品種和顏色的櫻花相繼綻放，讓溫哥華市民經過沉悶的雨季後，來一個心花怒放的日子。

這幾天出外散步時，看到一些櫻花已靜悄悄地開了，真的很迷人。沿路看到很多櫻花樹生長得很茂盛，花朵亦在枝頭上爭艷鬥麗，吸引不少途人停下來，拿著手機拍照。亦見一些櫻花樹的枝條雖然稀疏零落；但花兒也力爭綻放。啊！天主的創造真奇妙。

這些櫻花樹每天靜靜地吸取土壤中的養份、水份和陽光的照射，適時便開花結果，只要我們在忙碌的生活中，願意放慢腳步，抬頭看看，

The Echo

就會發現和體嘗天主「愛」的創造。「使之生長的，卻是天主。可見，栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只在那使之生長的天主。」(格前三6-7)

當我們再深入想想時就會知道，天主是萬事萬物的主宰，祂掌管一切規律。試看看四季的變化吧。春天，萬物開始蘇醒；夏天，花朵百花齊放；秋天，莊稼結實纍纍；冬天，生物休養生息。還有，每天清晨讓我們看到蔚藍的天空、讓我們感到陽光的溫暖。每晚天空明月高掛，還有點點繁星相伴，這一切都是井然有序，並不紊亂，天主的創造真是神妙莫測。一位自然學家與天文學家哥白尼 (Nicholas Copernicus) 曾說過：「只要細心觀察，熟悉宇宙體系那從天主上智而來的宏偉秩序，有誰會不讚嘆這位全能的设计師呢？」

天主啊，在萬事萬物中我看到你的恩賜、你愛的臨在，為祢所創造的一切我感謝你、讚美你！「在主內，常懷感謝的心，在主內，我心喜悅，信賴祂，就不用害怕，在祂內歡欣，祂將來臨，在祂內歡欣，祂將來臨。」(泰澤詩歌)

迴聲編輯 Josephine Li



神住在那裏？ 馬克·吉爾曼、湯瑪斯·哈特曼
Where does God live? Marc Gellman, Thomas Hartman

Wisdom 智慧包羅一切美善

「痛苦」是一道難解的謎題。我們不能決定痛苦來或不來，但可以選擇要怎樣面對痛苦，或是選擇不要驚慌失措。你可以決定接受疼痛，或讓自己鎮定下來，設法保持理智。天主讓我們去選擇要如何面對痛苦，幫助我們在遇到不如意的事情時，能學習平心靜氣，不要失控暴走。

有時內心的痛苦比肉體的疼痛更難受、更難熬，而且需要更長的時間才能平復。但即使是內心的痛苦，你還是有選擇的機會。你可以一直沉溺在親人去世的悲傷裏，越想越傷心，越想越難過。或者，你可以嘗試轉換情緒，回想跟心愛的家人、朋友或寵物共度的快樂時光。你可以重溫過去幸福快樂的點點滴滴，那些美好回憶可以稍微減輕你的傷痛。我們內心感到痛苦，是因為我們深深愛著對方。當摯愛離去時，愛會讓人受傷。但愛仍是好的，摯愛無法繼續陪伴在我們身旁，雖然知道一定會感到悲傷難過，但我們多麼幸運才能夠這樣去愛。這愛值得我們去忍受內心的痛苦，因為「愛」是我們身邊最美好的一件事。

痛苦的另一個意義是，提醒我們在平安健康、幸福順遂的日子裏，要心懷感恩。痛苦能使我們懷著感恩的心，由衷感謝天主恩賜的美好時光。

痛苦也能使我們對別人的處境感同身受，深刻理解終日與痛苦為伍的人面臨的難處。雖然沒有人喜歡痛苦，但痛苦能讓我們學會生命中重要的課題，使我們更懂得感恩，在待人處事方面也更有智慧。

痛苦也教導我們以新的方式來看待生命。痛苦把我們帶到天主面前，祈求天主幫助我們更明白事理，祈求天主幫助我們學會與痛苦共存，祈求天主安慰及治癒我們。

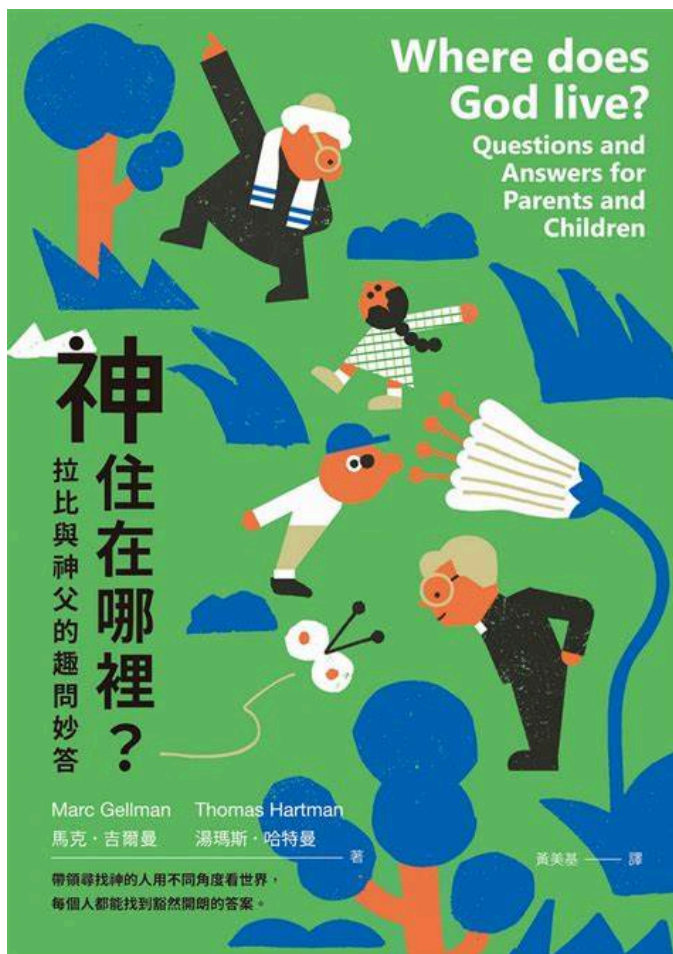
痛苦也讓我們有機會去幫助其他受苦的人，例如家人生病時，全家上上下下「總動員」，大家抽出時間去探望及陪伴，大家都願意多做一點事。痛苦雖然不怎樣好，但能教導我們學習幫助他人。

我們祇知道天主帶走了你的摯愛，但也是天主讓你心愛的人來到世界上。天主讓他走出你的生命，但也是天主讓他走進你的生命。你心愛的人死去時，那真的很令人傷心，但祇要世上還有一絲絲美好，還有一點點良善存在，我們就應該時時為生活中的每一件好事感恩，為身邊出現的每一個好人心存感謝。

有些時候你會特別憂傷，非常思念過世的親友，但如果有人說，你可以不再悲傷，可是，必須抹去你對摯愛的所有記憶。但你仍然希望保留被摯愛所愛的記憶。愛得越深，傷得也越重；但愛又如此美好動人，值得承受必然的傷痛。祇要熬過最傷心難過的那個階段，你會看到彼此之間的愛從未消逝。你每天都會想起那美好的愛，就像過去一樣溫暖了你的心。

「愛」能超越死亡，永存不朽。讓我們每天醒來時，誠心感謝天主賞賜的一切，讓我們有機會盡情的去愛週遭的人事物---雖然不知道有多少時間去愛。你要記得，死亡不是愛的終結，祇有仇恨才是。

迴聲編輯 Emily Chan



The Echo

致聖母軍輔助團員的信

親愛的聖母軍輔助團員：

心靈雞湯「神奇BB」的文章內，十三個月大的傑夫，證實患上「腦積水」，需要做一個在當時只是在實驗階段的手術，亦只能這樣才能保住性命。在手術前的三天，他的母親告訴所有的親友，甚至請每一個親友去聯絡他們所認識的，在每個晚上七時正，為傑夫祈禱。手術當天，已知有數百人；甚至遠及以色列，都有人為他祈禱。一位醫生手中搖著X光片，氣沖沖的說：「真是好神奇呀，X光片顯示沒有腦積水了。」各人都又哭又笑的擁抱。回家後，所有為他祈禱的人都被通知及感謝。

這故事說明了祈禱的重要性，雖然眾禱或恆禱並不能保證被接納，但他們不是為一己的私慾而祈禱，大家都有著良好的意向，並共同尋求聖神的指引及接納上主的旨意。

所以，輔助團員們，你們恆常的祈禱，已顯出你愛主愛人，無私的奉獻。你們辛勤地為我們的工作祈禱，每天為我們誦念聖母軍的軍券及玫瑰經，因著你們的堅持而所得的恩寵，祈望得到聖神的引領，讓我們更有毅力去做前線的工作，在探訪病患者時，望能減輕他們的痛苦。

聖母軍手冊內寫道：「要珍視輔助團員們的慷慨，他們把靈魂一部份寶貴的氣息獻給了聖母軍。」

聖女小德蘭：「那隊小靈魂的軍團，為愛主而作的犧牲，要成為『好像天上的星星和海邊的沙粒』那麼多。這支軍團是魔鬼所畏懼的；它要協助榮福的貞女，完全踏破魔鬼的頭。」你知嗎？那支小靈魂的軍團是包括活動和輔助團員，缺一不可。很多謝你們過去的付出，在未來的歲月裏，在服務的路上，我們最需要的是你們的支持、祈禱。就讓我們合作無間地，一齊為天主服務。

願你們生活愉快，身體健康，主寵日隆，謝謝！

聖母軍團員 Emily Chan



Lent Reflection

Lent, a period of spiritual reflection, self-examination, and growth, often coincides with significant life events that deepen our understanding of faith, family, and love. This year, as Lent unfolded, I had the opportunity to visit my sister's family overseas and have found myself reminded of the beauty of family, God's love, and the essence of Lenten introspection.

The Lenten season, with its call to sacrifice and renewal, invites us to contemplate our relationships with others and with the divine. As I embarked on this journey of self-reflection, I took a trip with my younger sister, Krystal, to visit my older sister's family in the UK. I had the pleasure of reconnecting with Cara, Yoav, my little nephew Elliot, and the newest addition to their family, Fiona.

The meeting with my newborn niece was a profound moment filled with joy, tenderness, and a sense of continuity. It reminded me of the beauty of family ties and the interconnectedness of generations. In the innocent gaze of the newborn, I saw hope for the future, and while in the loving embrace of my older sister, I witnessed the strength of familial love that transcends time and distance.

During Lent, as I reflected on the significance of sacrifice and redemption, the image of my older sister, now a mother of two, caring for her family deeply resonated with me. It symbolized the selfless love that lies at the heart of Lent, as well as the transformative power of new beginnings. In the presence of this precious bond, I found inspiration to reevaluate my own relationships, seek reconciliation where needed, and strengthen the foundational qualities needed of myself to become a better man, and eventually husband to my future wife, Nicole.

Moreover, the visit with family during Lent served as a reminder of the importance of community and support on our spiritual journey. As we gathered around the newborn and as a family, we shared stories, laughter, and continually served one another, reaffirming our commitment to each other and to our shared values. In this sense, Lent became not only a time of personal reflection but also a communal experience of faith and solidarity.

In the midst of life's challenges and uncertainties, the Lenten season offers a beacon of hope and renewal. Through acts of kindness, self-denial, and prayer, we seek to deepen our relationship with the divine and with one another. Through moments of profound connection, such as witnessing the bond between my family and Fiona, we glimpse the sacredness of life and the enduring power of love.

As Lent draws to a close, I carry with me the memories of that special trip, along with a renewed sense of purpose and gratitude. May the lessons learned during this season of reflection continue to guide me on my journey of faith, and may the love shared within my family serve as a source of strength and inspiration in the days to come.

Keith Leung, Cub Section leader



The Echo

春茗舞獅

二月十七日的聖堂春茗活動已順利完成。我有幸教導一班青年人舞獅活動。儘管學習時間有限，但這段時間裏，這班青年舞獅隊面對舞獅這項傳統藝術，展現出令人驚訝的努力和毅力。他們遇到了許多困難和挑戰，但他們不曾氣餒，而且他們都懷着對舞獅的熱情來學習。

舞獅需要靈活的身手和高度的協調能力，拿着差不多七磅的獅頭舞動十分鐘，這對於初學者來說並非易事。感恩這班青年人沒有放棄，不斷練習，一步一步地克服了困難，逐漸掌握了舞獅的技巧。他們在每一次練習中都全心投入，不怕吃苦，不怕困難，只為了追求完美的表現。除了一班青年舞獅隊外，還有舞動小獅頭的小朋友們，他們的表現同樣出色，很難想像他們小小的年紀能夠記着舞步和走台位置，為整個活動增添了生動的色彩。另外，還有兩位站在舞獅隊後負責打鼓及打鈸的青年人。在一個多月的時間裏，他們除了要記着舞獅音樂節奏外，還要學習舞獅的舞步，他們兩人需要有充份的默契，如果舞獅隊出錯，他們便要互相配合，作出應變。這份默契和團隊合作的精神，讓整個舞獅的表演更加精彩。

在這短短的時間裏，我們共同度過了難忘的時光。在學習的過程中，他們展現出了極大的學習潛力和團隊合作的精神，相互學習、相互成長，這是一段寶貴的經歷。每一次進步都是他們努力的成果，是他們不斷挑戰自我的結果。



感謝天主給予我這機會，讓我能夠與這班青年人一同分享舞獅的傳統文化。他們的努力和付出大家是有目共睹的，希望他們在未來繼續懷着這顆心，在生活中能夠持之以恆地追求自己的目標和夢想，克服挑戰，不畏艱難，永遠保持對事物的熱情和學習的態度。最後，除了多謝天主及青年舞獅隊外，還有我的幕後軍師「德毅」鄭敬孝師傅，多謝他在背後協助我策劃和指導舞獅表演，使這次活動更加成功。

Kaman Tso



農曆新年晚宴後感

首先，真的很感恩，天主給了我們一個很順利、我想也算是成功的農曆新年晚宴，當然也有進步的空間。第二是要感謝所有為這次晚宴幫忙的弟兄姊妹，當中最令我感到欣慰的；是有些不是教友的朋友都願意來參與，還得到他們的仗義幫忙。真的很想對他們一一道謝！我覺得天主真的對我很好，滿滿的恩寵！

回想當初，我有幸被邀請加入堂委會幫手做Activities & Events的工作，也很擔心自己不能勝任或做得不好，又知道春茗是堂區每年活動中一項重要的項目，但天主派了一位天使鼓勵我說：「你就藉着這個機會學習一樣新事物吧。」於是我便抱着學習的心態，去接受這個任務和挑戰。

萬事起頭難，起初真的有些難以入手，不知要做什麼，有些孤身作戰的感覺，不過這也只是一段很短的時間，後來當然是一呼百應，得到很多從旁指導。當日子越來越近，每個人都在自己的崗位上努力，感覺到大家的無私奉獻，都是為了這一餐飯可以順利進行。開始賣票時，我心裏真的很懷疑會有多少人願意參與呢，會不會只有很少數的人來、會不會沒有善會願意上台表演、又擔心會不會找不到足夠的贊助，最後當然知道這一切的擔憂都是多餘的，大家都很踴躍的參與，收到的東西都比預期的多出很多，我看到大家對堂區滿滿的愛。到了春茗前的一兩星期，大部份事情都得到落實了，有位我很敬愛的長輩對我說：「你看來很好哦！還可以氣定神閒的。」我對他說因為有位對我很好的天主會安排一切，只要相信和交託便可。但那一刻我都不知道自己那裏來的信德。

當晚一切也很順利，我也很開心得到一些讚賞，付出的心機和時間都是值得的。總括而言，在這幾個月裏，讓我看到為堂區出心出力的弟兄姊妹所付出的，也體會到有缺失和不足，但正正有這些缺失和不足，才明白心中有愛，才能互相包容，互相諒解，我覺得這是我最大的得着。希望大家也能保持這心火，一起為堂區、為天主服務。

Activities & Events Carol Lam

